

โรคไตชนิดเนโฟรติกในเด็ก

จัดทำโดย ชมรมโรคไตเด็กแห่งประเทศไทย

เนโฟรติกคืออะไร ?

เนโฟรติก เป็นโรคไตที่พบบ่อยในเด็กอายุ 2-6 ปี เกิดจากการรั่วของโปรตีนชนิดอัลบูมิน(ไข่ขาว) ในปัสสาวะปริมาณมาก ทำให้อัลบูมินในเลือดต่ำลงจึงเกิดอาการบวมส่วนใหญ่ไม่พบสาเหตุของการเกิดโรคแต่เด็กบางคนเกิดอาการร่วมกับโรคเอสแอลอี การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบ การกินยาบางชนิด หรือเกิดจากโรคมะเร็งบางชนิด เด็กบางคนเกิดจากการความผิดปกติที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม

รู้ได้อย่างไรว่าเป็นเนโฟรติก ?

อาการที่สำคัญ คือ บวมทั่วตัว เริ่มจากบวมบริเวณหนังตาภายหลังตื่นนอน บวมที่ขาทั้งสองข้าง ท้องบวมหรือมีน้ำในช่องท้อง อวัยวะบวม ร่วมกับสังเกตว่าปัสสาวะมีฟองปน

เนโฟรติกวินิจฉัยอย่างไร ?

การวินิจฉัยอาศัยประวัติว่ามีอาการบวมร่วมกับตรวจปัสสาวะพบโปรตีนในปัสสาวะเป็นปริมาณมาก การตรวจเลือดพบระดับอัลบูมินต่ำ ในเด็กบางรายอาจจำเป็นต้องได้รับการตรวจชิ้นเนื้อไตเพื่อการวินิจฉัยโรค

เนโฟรติกรักษาอย่างไร ?

ในกรณีที่ป็นเนโฟรติกชนิดไม่ทราบสาเหตุ ผู้ป่วยจะได้รับการรักษาด้วยยาสเตียรอยด์ หากตอบสนองต่อการรักษาดี โปรตีนในปัสสาวะจะลดลงจนเป็นปกติ อาการบวมจะหายไป ก็จะสามารถลดปริมาณยาที่รับประทานหรืออาจหยุดยาได้ ขึ้นกับดุลพินิจของแพทย์ผู้รักษา ไม่ควรลดหรือหยุดรับประทานเองและติดตามการรักษาอย่างสม่ำเสมอในช่วงที่มีอาการบวม ผู้ป่วยต้องจำกัดอาหารรสเค็มแต่ควรรับประทานอาหารที่มีโปรตีนให้เพียงพอ เช่น ไข่ขาว นม เนื้อสัตว์ เป็นต้น

เมื่อเด็กรับประทานยาสเตียรอยด์จะมีอาการอย่างไรและควรดูแลอย่างไร ?

เด็กที่รับประทานยาสเตียรอยด์จะมีอาการกินจุ อารมณ์แปรปรวนง่าย อาจสังเกตว่ามีแก้มป่องขึ้นแต่อาการเหล่านี้จะดีขึ้นเมื่อได้รับการลดขนาดยา ยาสเตียรอยด์ยังมีฤทธิ์กดภูมิคุ้มกัน โรคของเด็กด้วย ดังนั้นอาจทำให้เด็กติดเชื้อโรคได้ง่ายกว่าปกติ จึงควรหลีกเลี่ยงการไปที่คนแออัด ซึ่งอาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อ รักษาสุขอนามัยของร่างกาย ควรรับประทานอาหารที่สุก สะอาด หากเด็กมีอาการผิดปกติ เช่น ไข้ อาเจียน ถ่ายอุจจาระเหลว ควรรีบมาพบแพทย์ นอกจากนี้หากเด็กยังอยู่ในช่วงอายุที่ต้องได้รับวัคซีน ต้องงดวัคซีนชนิดเชื้อเป็น เช่น หัดหัดเยอรมันคางทูม (MMR) อีสุกอีใส (Varicella) ไข่สมองอักเสบชนิดเชื้อเป็น(Lived-JE) เป็นต้น จึงควรแจ้งแพทย์เมื่อไปฉีดวัคซีนว่าผู้ป่วยรับประทานยาสเตียรอยด์

เรียบเรียงโดย พญ. อรอัชฌา สิริมงคลชัยกุล คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

ผศ.นพ.ขวัญชัย ไพโรจน์สกุลคณะแพทยศาสตร์รามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

เมื่อ มกราคม 2559