

## โรคไตในเด็ก

จัดทำโดย ชมรมโรคไตเด็กแห่งประเทศไทย

### เด็กเป็นโรคไตได้หรือไม่ ?

โรคไตในเด็กสามารถพบได้ในทุกช่วงอายุในเด็กแรกเกิดอาจพบความผิดปกติของไตและระบบทางเดินปัสสาวะ เช่น การเจริญของไตไม่สมบูรณ์ ไตบวม น้ำ ภาวะอุดกั้นทางเดินปัสสาวะ และภาวะปัสสาวะไหลย้อนจากกระเพาะปัสสาวะสู่ท่อไต เป็นต้น วัยเด็กเล็กความผิดปกติที่พบบ่อย เช่น การติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ และ โรคไตเนโฟรติก ส่วนในเด็กโตโรคไตที่พบบ่อย เช่น ไตอักเสบ โรคเอสแอลอี (ภูมิคุ้มกันทำลายเนื้อเยื่อตนเอง) ที่มีไตอักเสบลุบัส เป็นต้น

### โรคไตในเด็กรักษาหายขาดหรือไม่

บางโรคมีโอกาสหายขาดได้สูงหากได้รับการวินิจฉัยและรักษารวดเร็ว เช่น การติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ การได้รับยาที่มีพิษต่อไต ภาวะไตอักเสบจากการติดเชื้อ และ โรคไตเนโฟรติกที่ตอบสนองดีต่อการรักษา เป็นต้น

### เด็กเป็นโรคไตเรื้อรังได้หรือไม่

โรคไตในเด็กบางโรคทำให้เกิดโรคไตเรื้อรังตามมา เช่น ความผิดปกติของไตและระบบทางเดินปัสสาวะตั้งแต่แรกเกิด การติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะซ้ำๆ จนเกิดแผลเป็นที่ไต ถุงน้ำที่ไตที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม โรคไตอักเสบเรื้อรัง และกลุ่มอาการเนโฟรติกที่ไม่ตอบสนองต่อการรักษา เป็นต้น นอกจากนี้เด็กยังเป็นอาจโรคไตเรื้อรังจากสาเหตุเช่นเดียวกับผู้ใหญ่ เช่น ความดันเลือดสูง โรคอ้วน เบาหวาน เป็นต้น

### เด็กที่เป็นโรคไตวายเรื้อรังมีอาการอย่างไร

เด็กที่มีไตวายเรื้อรังอาจมีอาการเหนื่อยง่าย ซีดลงอ่อนเพลีย เบื่ออาหาร บางรายมีปัสสาวะน้อยลง บวม และความดันเลือดสูงอีกทั้งมีปัญหาการเจริญเติบโตช้า สาเหตุเกิดจากร่างกายขาดสารอาหาร และความผิดปกติของเกลือแร่ในร่างกาย

### เด็กที่มีโรคไตเรื้อรังควรได้รับการดูแลรักษาอย่างไร

เด็กที่มีโรคไตเรื้อรังต้องได้รับการตรวจติดตามรักษาอย่างต่อเนื่อง หลีกเลี่ยงปัจจัยที่ทำให้ไตเสื่อมสภาพ หรือทำงานหนัก เพื่อชะลอการเสื่อมของไต หากเกิดภาวะไตวายเรื้อรัง ปัจจุบันมีทางเลือกในการรักษาบำบัดทดแทนไต ได้แก่ การล้างไตผ่านทางช่องท้อง การฟอกเลือด และการผ่าตัดปลูกถ่ายไต

### โรคไตในเด็กป้องกันได้หรือไม่

โรคไตในเด็กบางชนิดสามารถป้องกันได้ เช่น การดูแลการขับปัสสาวะให้เหมาะสม ดื่มน้ำให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่มีกากใย หลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสเค็มจัด หวานจัด และมันจนเกินไป ออกกำลังกายอย่างพอเหมาะ และหลีกเลี่ยงภาวะอ้วนในเด็กและวัยรุ่น

เรียบเรียงโดย พญ. อรุณชญา ศิริมงคลชัยกุล คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

พญ.นันทวัน ปิยะภาณี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

เมื่อ มกราคม 2559