

การดูแลแบบ ประคับประคอง



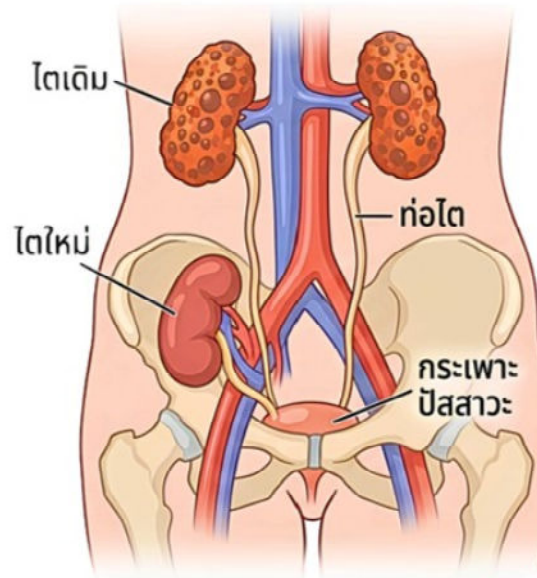
การดูแลแบบประคับประคอง
เป็นการดูแลที่มุ่งเน้นคุณภาพชีวิต โดยวางแผน
การดูแลร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว
ไม่ใช้การทอดทิ้ง หรือยุติการรักษา

วิธีนี้
เหมาะกับใคร?



- ผู้ป่วยอายุมาก หรือ มีโรคร่วมมาก
หรือมีภาวะเปราะบางสูง
- ผู้ป่วยที่มีข้อห้ามในการบำบัดทดแทนไต
- ผู้ป่วยที่คาดว่าจะมีระยะเวลาการมีชีวิตเหลืออยู่
ค่อนข้างจำกัดจากการดำเนินโรค
- ผู้ป่วยที่มีข้อจำกัดในการเข้าถึงหรือไม่ประสงค์
รับการรักษาบำบัดทดแทนไต

การปลูกถ่ายไต



“ผลลัพธ์ระยะยาวที่ดีที่สุด”

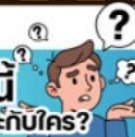
ช่วยเพิ่มอัตราการรอดชีวิต และทำให้คุณภาพชีวิต
ของผู้ป่วยดีขึ้น *หากไตทำงานได้ดี



ข้อจำกัดที่ต้องพิจารณา

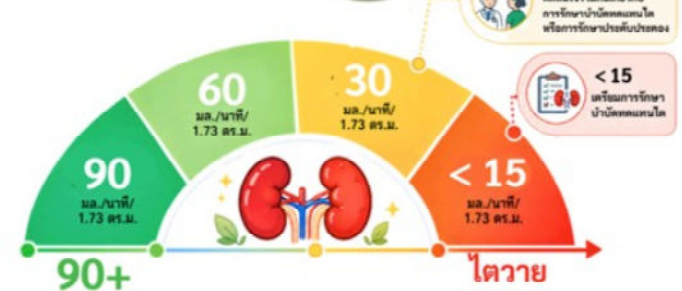
- ต้องผ่าตัดใหญ่ ร่างกายผู้ป่วยต้องพร้อมรับ
การผ่าตัด
- ต้องกินยากดภูมิคุ้มกันตลอดชีวิต เพื่อป้องกัน
ไม่ให้ร่างกายปฏิเสธไตใหม่
- มีความเสี่ยงการปฏิเสธไต และเสี่ยงติดเชื้อ
- ต้องรออวัยวะบริจาคนาน

วิธีนี้
เหมาะกับใคร?



- ผู้ป่วยที่มีร่างกายแข็งแรง
- ผู้ป่วยที่ดูแลการรักษาระยะยาวได้

ทางเลือก การรักษา เพื่อ ไตวาย



อ้างอิง : ผศ.ดร.พญ.สมกัญญา เต็งสง่า
พว.อรรถวิทย์ จันทรเสถียรกุล
พญ.อณิษฐา เวชวิริยะกุล



การล้างไต/การฟอกไต

ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

หลักการ : มีการเตรียม
หลอดเลือดแล้วนำเลือดออกไป
ฟอกด้วยเครื่องไตเทียม

รับการรักษาที่สถาน
พยาบาล สัปดาห์ละ
2-3 ครั้ง ครั้งละ
ประมาณ 4 ชั่วโมง



ความเสี่ยง

- ความดันเลือดตก ตะคริว
- ติดเชื้อที่สายฟอกไต
- ต้องควบคุมน้ำ/อาหารอย่างเคร่งครัด

วิธีนี้ เหมาะกับใคร?

- ผู้ป่วยที่ไม่สะดวกทำเองที่บ้าน หรือไม่
ผู้ดูแลช่วยเหลือ
- ผู้ป่วยที่ไม่ยอมซื้อห้ามการฟอกเลือด
เช่น โรคหัวใจรุนแรง

ล้างไตทางช่องท้อง

หลักการ : ใส่สายที่หน้าท้อง
และปล่อยน้ำยาล้างไตเข้าและออก
จากช่องท้องเพื่อล้างของเสีย

สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้
เปลี่ยนน้ำยาล้างไต วันละ 4 รอบ
หรือใช้เครื่องล้างไตในช่วงกลางคืน

สามารถทำที่บ้าน
ไม่ต้องมาโรงพยาบาลบ่อย

ความเสี่ยง

- ติดเชื้อในช่องท้อง
- อ่างแน่นท้อง (ร่างกายจะค่อย ๆ ปรับตัวได้)

วิธีนี้ เหมาะกับใคร?

- เหมาะกับผู้ที่ต้องการความยืดหยุ่น และ
สามารถดูแลตนเองได้
- ผู้ป่วยที่ไม่ยอมซื้อห้ามล้างไตทางช่องท้อง
(เช่น สภาพช่องท้องไม่เหมาะสม)

ทางเลือกในการบำบัดทดแทนไต



	ปลูกถ่ายไตใหม่	ฟอกเลือดด้วย เครื่องไตเทียม (รพ./ศูนย์)	ล้างไตทาง ช่องท้อง	ประคับประคอง ตามอาการ
การรอดชีวิต	✓✓✓ *ถ้าไตทำงานได้ดี	✓✓	✓✓	✓ ขึ้นกับระยะโรค สมรรถภาพ ร่างกาย และโรคประจำตัว
คุณภาพชีวิต	✓✓✓	✓✓	✓✓	✓✓ เหมาะสมกับเป้าหมายชีวิต
ความเป็นอิสระ	✓✓✓	✓	✓✓	✓✓
ภาระด้านเวลา	↓	↑↑↑	↑↑	↓
ความเสี่ยง	ผ่าตัด, ยาภูมิคุ้มกัน	มีเส้นฟอกเลือด, ความดันเลือดต่ำขณะฟอก	มีสายล้างไต, ติดเชื้อในช่องท้อง	อาการรบกวนตามระยะโรค
ภาวะแทรกซ้อน	ร่างกายปฏิเสธไต, ติดเชื้อ, มะเร็ง	ความดันเลือดตก, ตะคริว ติดเชื้อที่เส้นฟอกไต	ช่องท้องอักเสบ, ปัญหาสายล้างไต	ของเสียคั่งค้าง, ภาวะน้ำเกิน
การเดินทางมาโรง พยาบาล	ช่วงแรกบ่อยแต่ ต่อมาจะลดลง	↑↑↑	↑	↑ ขึ้นอยู่กับสมรรถภาพร่างกาย แต่ประมาณ 2-3 เดือน/ครั้ง
กลุ่มที่ไม่เหมาะ	เสี่ยงต่อการผ่าตัด/ยาภูมิคุ้มกัน, ผู้ที่มีระยะเวลาชีวิตสั้น	สัญญาณชีพไม่คงที่, โรคหัวใจที่รุนแรง มีปัญหาเรื่องเส้นฟอกไต	เคยผ่าตัดหรือมีพังผืด ในช่องท้อง, ไม่ร่วมมือรักษา	ผู้ป่วยที่ไม่ใช่กลุ่มเปราะบาง
ภาระผู้ดูแล	↓	↑↑↑	↑↑	↓
สิ่งแลกเปลี่ยน	ผลลัพธ์ดีที่สุด แต่ต้อง ผ่าตัดใหญ่และกินยา กดภูมิคุ้มกันตลอดชีวิต	ไม่ต้องทำเอง แต่ต้องมา โรงพยาบาลบ่อย	มีความยืดหยุ่นสูง แต่ต้อง รับผิดชอบดูแลตนเอง	ระยะเวลาการมีชีวิตจำกัด กับคุณภาพชีวิตที่ต้องการ
ค่าใช้จ่ายทางอ้อม	↓	↑↑↑	↑↑	↓